

## DREIER.

5.9

WÄHLE AUS DREI  
AUFSTRICHENDAZU SERVIEREN WIR BAUERNBROT  
FRISCHES OBST UND GEMÜSE

vegan

## CURRY MANGO

Mango, Sonnenblumenkerne, Currygewürz, Agave

TOMATE-OLIVE<sup>1</sup>

Getrocknete Tomaten und Oliven

## GARTENERBSE-AVOCADO

Erbsen und Avocado

## HUMMUS

Kichererbsen, Tahina, Zitrone, Kreuzkümmel

## BABA GHANOUSH

Geröstete Aubergine, geröstete Paprika und Olivenöl

## BASILIKUM-FRISCHKÄSE

Frisches Basilikum und Frischkäse

## FETA-PAPRIKA

Ajvar und Feta

## THUNFISCH-CREME

Thunfisch, Frischkäse und Gurke

## GEBÄCK.

Bagel	2.0
Ciabatta	1.8
Dinkel-Vollkorn-Semmel	1.8
Türkisches Fladenbrot	1.8

## BREAKFAST.

KLEINE.	6.9
Veganes Croissant mit selbstgemachter Marmelade, Butter, O-Saft 0.2l und einem Café Crema/Cappuccino normal	
MITTLERE.	15.9
Joghurt-Bowl, Bauernbrot mit Spiegelei und einem Aufstrich nach Wahl, O-Saft 0.2l und einem Café Crema/Cappuccino normal	
GROSSE.	19.9
Smoothie Bowl, Bauernbrot mit drei Aufstrichen, veganes Croissant, O-Saft 0.2l und einem Café Crema/Cappuccino gross	

## FAMILY. 39

Drei vegane Croissants mit selbstgemachter Marmelade und Butter, eine Joghurt-Bowl, fünf Aufstriche nach Wahl mit Bauernbrot, Drei Prosecco 0.1l, drei O-Saft 0.2l, drei Café Crema/Cappuccino normal

## EXTRAS.

Bio-Ei oder Spiegel-Ei	1.5
Räucherlachs	2.9
Feta	1.9
Extra Aufstrich	1.5

Bei Fragen zu Allergenen und Zutaten die eine Unverträglichkeit auslösen, wende dich bitte an unser Servicepersonal.

## TRAMEZZINI.



DAZU SERVIEREN  
WIR JOGHURT-DIP.

### AVOCADO & CHEDDAR 7.8

Tramezzini mit Avocado, Cheddar, Tomate, Pesto und Rucola

### TOMATE & MOZZARELLA 6.6

Tramezzini mit Tomate, Mozzarella, Pesto und Rucola

### LACHS & BABYSPINAT 7.9

Tramezzini mit geräuchertem Lachs, Frischkäse und Babyspinat

## UNSERE PHILOSOPHIE.

Herzlich willkommen in der Möhre!

Genieße unsere gesunden, vollwertigen und leckeren Speisen sowie Bio-Kaffee-Spezialitäten in entspannter Atmosphäre oder To Go!

Wir legen Wert auf gute Zutaten, Regionalität und Nachhaltigkeit.

## BOWLS.



### SMOOTHIE BOWL vegan 8.8

Beeren-Bananen-Smoothie mit Haferflocken, Granola Früchten der Saison, Chiasamen & Nüssen

### JOGHURT BOWL 6.9 vegan 8.4

Joghurt, Granola, Früchte der Saison, Chiasamen, Nüssen & Ahornsirup

### BOWL DES MONATS

Die aktuelle Bowl des Monats findest du neben dem Eingang links und im hinteren Gastraum.

### PROTEIN SMOOTHIE BOWL 9.9

Mango-Bananen-Smoothie, Haferflocken, Haferdrink, 30g ESN Designer Whey Protein Vanille, frische Früchte der Saison und Granola

### SPORTLER BOWL 9.9

Basmatireis, Salat, Möhren, Bio-Ei, Fetakäse und Crunchy Kichererbsen mit einer Soja-Limetten-Erdnusssoße

BY MIRI KRUG

## GEBÄCK.



Wir haben ein wechselndes Kuchen-, Gebäck- und Tortenangebot.

Lasse dich gerne am Tresen inspirieren oder frage unser Servicepersonal nach der besten Wahl!

### BANANABREAD vegan 5.5

Veganes Bananenbrot, Peanutbutter, Chiapudding & Fruchtkompott

Dir sagt unsere Komposition nicht zu? Kein Problem. Gib uns einfach Bescheid und wir zaubern dir eine Köstlichkeit nach deinen Vorstellungen!

1: Koffeinhaltig, 2: Farbstoff, 3: Aromastoff

## AUFPREIS PFLANZENMILCH 0.3

Auswahl zwischen Sojamilch, Hafermilch und Kuhmilch  
Alles auch entkoffeiniert!

# DRINKS.

## KOFFEIN & MEHR.

CAFÉ CREMA <sup>1</sup> normal / groß	2.3 / 3.5
ESPRESSO <sup>1</sup> einfach / doppio	2.3 / 3.5
RISTRETTO <sup>1</sup> kurzer Espresso	2.3
LUNGO <sup>1</sup> langer Espresso	2.3
AMERICANO <sup>1</sup> Espresso doppio / heißes wasser	3.6
ESPRESSO MACCHIATO <sup>1</sup> Espresso / Milchschaum	2.6
ESPRESSO CON PANNA <sup>1</sup> Espresso / Schlagsahne	2.6
MILCHZWERG Heiße Milch / Milchschaum	1.9

CAPPUCCINO <sup>1</sup> Espresso / Milch / Milchschaum	3.1 / 4.4
FLAT WHITE <sup>1</sup> Espresso doppio / Milch / Milchschaum	3.9
MILCHKAFFEE <sup>1</sup> Café Crema / Milch / Milchschaum	3.5
LATTE MACCHIATO <sup>1</sup> Espresso / Milch / Milchschaum	3.6
CAFÉ MOCHA <sup>1</sup> Espresso / Milch / Kakaopulver	4.8
HEISSE SCHOKOLADE Milchschokolade / Zartbitter / Schoko-Minze	4.4
TEE Frage einfach nach unseren aktuellen Sorten	3.4
EXTRA SAHNE / FLAVOUR Karamell, Vanille oder Haselnuss	0.5

## MEHR LATTE!

### HOT OR COLD

CHAILATTE Orientalische Gewürze / Milch	3.9
MATCHALATTE <sup>1</sup> Matchapulver / Honig / Milch	4.9
HIBISKUS LATTE Hibiskuspulver / Ahornsirup / Kokosmilch	4.3

## FRESH.

HOMEMADE-LIMONADE 0.4L Holunderblüten-LimettenMinze, Hibiskus-Rosenblüten	3.9
VIVA CON AGUA 0.33L laut / leise	2.5
FRUCHTSCHORLE 0.33L Quitte, Johannisbeer, Rhabarber, Apfel naturrüb	3.3
SAFT 0.2L Orange	2.9
FRITZKOLA <sup>12</sup> 0.33L normal/ohne zucker	3.3
CLUB MATE <sup>1</sup> 0.33L Original	3.3

## KOFFEIN ICED.

ESPRESSO FREDDO <sup>1</sup> Espresso doppio / Brauner Zucker	2.4
ICED MOCHA <sup>1</sup> Espresso / Milch / Kakaopulver	3.8
EISKAFFEE VANILLEEIS <sup>1</sup> Café Crema / Vanilleeis/Sahne	4.8
ICED LATTE <sup>1</sup> Espresso / Milch / Milchschaum	3.8

## VOLLJÄHRIG?

HELLES 0.33L Mit / Mit Ohne	2.6
WEIZEN 0.5L Mit / Mit ohne	3.5
SILVANER 0.1L / 0.2L	2.2 / 4.0
WHITE MAX 0.1L / 0.2L	3.5 / 5.9
RED MAX 0.1L / 0.2L	3.5 / 5.9
WEINSCHORLE 0.2L / 0.4L Silvaner/Wasser	3.5 / 5.5
PROSECCO 0.1L Frizzante Florioso	3.1
APEROL SPRITZ <sup>23</sup> 0.2L Aperol/Secco/Tonic Water/Orange	4.9
WILD BERRY LILLET 0.2L Lillet/Wild Berry Tonic Water/Beeren	5.9